

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS PARA AMIGDALECTOMIA (COM OU SEM ADENOIDECTOMIA) E TUBO DE VENTILAÇÃO

Caro Paciente,

Você realizou uma cirurgia com a equipe do IGO. Gostaríamos de relembrar os cuidados pós-operatórios, abaixo listados, para que você possa consultar sempre que necessário.

Lembre-se que, em caso de dúvidas, nossa equipe está sempre à disposição.

- O **reposo** em domicílio deve ser de 10 dias, mas a prática de atividades físicas ou atividades mais intensas deve ser evitada por 30 dias.
- Evite exposição ao **sol ou calor**, bem como **movimentos** bruscos.
- Utilize as **medicações** prescritas, conforme receita médica.
- **Não molhe** os ouvidos, sob hipótese alguma. Durante o banho, você pode utilizar algodão embebido em óleo infantil ou vaselina líquida (adquiridos nas farmácias).

ALIMENTAÇÃO:

1º e 2º DIAS: Líquida, fria e sem sal. Sucos, gelatina, sorvete, vitaminas.

3º e 4º DIAS: Pastosa fria com pouco sal. Frutas esmagadas, purês de legumes.

5º e 6º DIAS: Pastosa morna. Arroz bem cozido, massa bem cozida, caldo de feijão, carne moída

A partir do 7º DIA: iniciar dieta normal sem alimentos duros ou quebradiços.

Lembre-se, é NORMAL:

- Sentir **dor** (as vezes, bastante dor) → Utilize todas as medicações da sua receita.
- **Febre** baixa (menor do que **38º**): usar medicação da receita
- **Placas brancas** na garganta: são normais da cicatrização (não são infecção!) – **não** tentar remover!
 - Sentir alguma tontura e/ou instabilidade
 - Inapetência e náuseas, principalmente nos primeiros dias.
 - Sair um pouco de **líquido** do(s) ouvido(s) operado(s).

CUIDADO com:

- Febre de **38ºC** ou mais
- **Sangramento**
- Crise de **vertigem** (tontura rotatória intensa)
- Náuseas e **vômitos** persistentes

Estes sintomas são **anormais** e você deve entrar em contato com nossa equipe imediatamente, através do telefone 3135-9440 ou _____.

Consultas pós-operatórias (1º mês):

- 1ª consulta: ____/____/____, às ____:____
- 2ª consulta: ____/____/____, às ____:____
- 3ª consulta: ____/____/____, às ____:____
- Seguintes, a combinar com o seu médico.

Atenciosamente,
Equipe IGO